

小学生用 競技注意事項（選手・引率者・保護者 必読）

1. 練習について

練習は、補助競技場またはメイン競技場（内容・時間に制限あり）にて行うこと。ただし、場所・方法・時間については事前案内内容（本プログラムにも記載）を確認の上、役員の指示に従うこと。

2. 招集について

選手招集場所は雨天走路（メインスタンド下 100m スタート側）に設ける。招集開始時刻の直前まで入場しないこと。（小学生は、正面スタンド入口付近より誘導する）

① 招集時間は下記による。（招集時間は各種目競技開始時刻を基準とする。）

全ての競技（トラック・フィールド）	開始	完了
予選・決勝ともに	30分前	20分前

② 選手は出場種目の招集開始時刻が来たら、招集場で係員の点呼（アスリートビブスの確認）を受け、誘導されて競技の場所へ移動する。

③ 本大会は、トラック競技の記録・着順を写真判定で行うため、予選・決勝ともに必ず腰ナンバーカードを右腰後部よりに付け、フィニッシュ後ははずすこと。（ナンバーはレーンナンバーとする。）
リレー競技は、アンカーのみ腰ナンバーカードを付けること。800mは、各組の通し番号とする。

④ 招集完了時刻に遅れた選手は、欠場とみなし出場できない。

⑤ 出場種目が重なり、招集が受けられない場合は、必ず代理の者が招集を受けること。

3. 競技について

① 競技規則は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定による。ただし、小学生にはシューズ規則を適用しません。

② トラック競技のレーン順は各組上から下、フィールド競技の試技順は上から順次下とする。

③ トラック競技の予選は、タイムレースとし、100m・80mH・4×100mRは上位8名、800mは上位12名を選び、決勝を行う。

④ 100m・80mH・4×100mRは、セパレートレーンを使用するので、自分のレーンを走ること。又、バトン受渡し後及びフィニッシュ後も自分のレーンに残ること。800mは、オープンレーンとするが、スタートは1レーンに2名ずつ入り、スタートから第2コーナー出口までは、セパレートレーンで行う。

⑤ 100m・80mH・4×100mRのスタート方法は、クラウチングスタートのみとする。（決勝のみスターティングブロックの使用を認める。）

スタートは、同じ競技者が2回不正スタートをした時、その競技者を失格とする。

スタート時のコールは、イングリッシュコールとする。

⑥ リレーにおけるテイクオーバーゾーンは、30mとする。

⑦ リレー競技のオーダー（走順）については、「**リレーオーダー用紙**」を招集完了時刻1時間前までに庶務受付までご提出すること。

※予選・決勝それぞれで「リレーオーダー用紙」の提出が必要です。

⑧ 80mHは下記の規定で行う。

スタートから第1H	高さ	インターバル	台数	最終Hからフィニッシュ
13 m	70 cm	7 m	9 台	11 m

⑨ フィールド競技（走幅跳・ジャベリックボール投）の試技は全員3回行い、ベスト8位によってさらに3回の試技を行う。リレーと競技が重なった場合は、リレーを優先し、試技も保障する。

⑩ 走高跳では、正面跳び又は、はさみ跳びとし、足から着地すること。ベリーロール・背面跳びは禁止する。

⑪ 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。（選手の競技力により審判長が決定する。）

男子・・・・・・ 1m～1m20 cmまでは5 cm、以降は3 cmずつ上げる。

女子・・・・・・ 1m～1m15 cmまでは5 cm、以降は3 cmずつ上げる。

⑫ ジャベリックボール投は、やり投ピット（投てき角度もやり投と同様）から試技をする。試技は1投ずつ交替する。助走は15m以内とする。

⑬ 決勝出場者は予選終了後速やかにアナウンス（正面玄関前に掲示も行う）発表するので、場内放送があれば、決勝出場の準備をしておくこと。また、招集も受けること。

⑭ スパイクは使用しても良いが、トラック、フィールド共9 mm以下の平行ピンとする。今大会ではニードルピンの使用を禁止とする。

⑮ 全天候製の走路は火傷の危険があるので、素足での競技は禁止する。

4. 表彰について

表彰式は、1～3位には賞状とメダルを、4～8位には、賞状を渡す。

5. その他の注意事項

① 貴重品については、各自十分に注意すること。

② 競技中の事故（負傷等）については、応急の手当を施すが、その保障は本大会として加入の損害保険に定めるところによる。

③ アスリートビブス（ナンバーカード）は、定められた番号を胸・背に四隅を固定し着用すること。
アスリートビブス（ナンバーカード）のない時は出場できない。

④ 競技については、すべての役員の指示によること。

⑤ 横断幕等はスタンド最上部に、テント等はスタンド中段より上に設置すること。

⑥ ゴミ箱の使用はできないので、ゴミは必ず各自で持ち帰ること。

⑦ 競技場内は選手役員以外立入禁止とする。

⑧ 本部席前の通行は禁止する。（選手全員）

⑨ スタンド中段より下の座席は、必ず座って観戦すること。特に最前列で立って観戦することは禁止とする。

◎ 事前に各チームに通知している注意事項を厳守すること。