

# 競技注意事項

2019.7.20

## 1. 競技規則について

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により運営する。

## 2. フィールド種目（走高跳を除く）は、すべて3回の試技とする。

## 3. 招集について

(1) 競技者は出場種目の招集完了時刻までに競技者係で貼り出された招集用紙の自分の番号に○をすること。

(2) 競技者係の指示に従い、腰ナンバーカードを受け取り、競技場所にて最終コールを受けること。

(3) 代理人は認めないが、フィールド競技とリレーにまたがって同時刻に出場する選手は代理人をもって招集に応じ、代理人はその旨を競技者係に申し出ること。また、競技については本人がフィールド審判に申し出、トラック競技を先に行うこと。

(4) 招集完了時刻に遅れた場合は棄権とみなして取り扱う。

(5) 招集は下記の通りとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前
フィールド種目	競技開始時刻の50分前	競技開始時刻の40分前

(6) 選手の招集は、100mスタート地点付近後方（ゲート外）で行う。

(7) リレーのオーダーについては、**招集開始時刻の1時間前までに**、招集場に用意された用紙に走順番の記入を終え競技者係に提出すること。（オーダー用紙の提出）

## 4. ナンバーカードは、各自登録番号のナンバーカードをユニフォームの背と胸につけること。

跳躍競技については、ナンバーカードは1枚でもよい。（走高跳は背か胸いずれか 走幅跳は胸）

トラック競技出場者は、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で競技者係から受け取り、パンツの右側後方につける。

## 5. 制限タイムを設定する種目は次の通りとし、制限タイムまでにゴールできない場合は失格とする。

（監察員の指示に従い、速やかに競技を中断すること）

種目名	3000m	1500m
制限タイム	15分	7分

## 6. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

男子	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	以降3cmきざみ
女子	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	以降3cmきざみ

練習の高さと競技開始高さは、競技者の意向を踏まえてフィールド主任が決定する。

## 7. 使用するスパイクピンは、9mm以下の平行ピンとする。（ただし、走高跳においては12mm以下とする）

## その他

(1) 選手といえども自分が出場している時以外は、応援または付添いのために競技場内に立ち入らないこと。  
（応援は必ずスタンドの上から行なう）

(2) 本部席前は通行禁止とするので、許可された者（補助員）以外は通らないこと。

(3) スタンド等における各校待機場所がトイレ前や通路、階段をふさぐことのないようにすること。

(4) 競技場内およびトラック上に、競技場備え付けの用器具以外の設置をしてはならない。

(5) ゴミは各学校、各自が持ち帰ること。