

競技注意事項

2026.3.21

1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により運営する。

2. 招集について

(1)競技者は出場種目の招集開始時刻より完了時刻までに招集場にて競技者係にアスリートヴィブス番号を申し出、競技者係のチェックを受けたのち、トラック競技出場者は腰ナンバーカードを受け取り、各自で競技場所に移動する。さらに競技場所で役員による最終コールを必ず受けること。最終コール時に競技場所にいない場合は競技に出場できない。

(2)競技を棄権する選手はあらかじめ競技者係にその旨を申し出ること（代理人でもよい）

(3)招集は下記の通りとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前
フィールド種目	競技開始時刻の50分前	競技開始時刻の40分前

(4)選手の招集は、100mスタート側A倉庫前で行う。

(5)リレーの招集について競技開始時刻の30分前から20分前に競技者係に走順を伝え、第4走者はレーン番号の腰ナンバーカードを受け取る。

3. 各自登録番号のアスリートヴィブスをユニフォームの背と胸につけること。

跳躍競技については、アスリートヴィブスは1枚でもよい。

4. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

男走高跳	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57 以降3cmきざみ
女走高跳	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45 以降3cmきざみ

*ただし練習の高さと競技開始の高さは、競技者の意向を踏まえてフィールド主任が決定する。

5. 走幅跳、砲丸投、ジャベリックボール投げの試技の数は3回、さらにトップ8による3回とする。100m競走についてはトップ8による2次レースを行う。

6. 使用するスパイクピンは、9mm以下の全天候用のピンとする。（ただし走高跳においては12mm以下とする。）小学生のスパイクの使用を認める。

7. くつ底の厚さは、日本陸連が定めるルール通りとする。ただし小学生のくつ底の厚さに規定はない。

8. トラックのレース順、フィールド競技の試技順はプログラム記載通りとする。

リレー競技に出場するチームは、上衣は同一ユニフォーム、下衣は同色で参加しなければならない。

9. 競技中のフィールド内およびホームストレート側でのウォーミングアップは禁止する。競技に支障のない範囲でバックストレート側または競技場外で行うこと。（ただし400m, 800m, 1500m, 3000m 競技中はバックストレート側の8レーンの外側に出ること。）

競技開始の10分前までは競技場内全面でのウォーミングアップを許可する。ただし備え付けの用器具以外の設置は認めない。

10. 小学生の希望者にはスターティングブロックの使用を認める。

その他

(1) 選手といえども自分が出場している時以外は、応援または付添いのために競技場内に立ち入らないこと。（応援は必ずスタンドの上から行なう）（スタンド下への選手の立ち入りは禁止する。）

(2) 本部席前は通行禁止とするので、役員以外は通らないこと。

(3) スタンド等における待機場所がトイレ前や通路、階段をふさぐことのないようにすること。

(4) 競技場内およびトラック上に、競技場備え付けの用器具以外の設置をしてはならない。

(5) ゴミは各学校、各自が持ち帰ること。