

2026山城地方陸上競技大会 要項

1. 主 催

山城陸上競技協会

2. 日 時

2026年5月30日（土）9：30～16：30（予定）

3. 会 場

京都府立山城総合運動公園（太陽が丘）陸上競技場

4. 種目・種別

性 別 種 目	男 子			女 子		
	小学生 (4.5.6年)	中学生	高校生・ 一般	小学生 (4.5.6年)	中学生	高校生・ 一般
100m	○	○	○	○	○	○
200m		○	○		○	○
400m		○	○			○
800m	○	○	○	○	○	○
1500m		○	○		○	○
3000m		○				○
5000m			○			
走幅跳	○	○	○	○	○	○
走高跳	○	○	○	○	○	○
砲丸投		○	○		○	○
ジャバリックボール 投げ	○			○		
4×100mR	○	○	○	○	○	○

5. 参加資格

- (1) 陸上競技協会登録者。（登録申請中の者は参加できない。）
他府県登録者の参加を認める。（参加費は一般の場合京都登録者の倍額とする。ただし中学生・高校生・大学生は京都登録者と同額とする。）
- (2) 小学生は京都市を除く京都府南部地域の小学校または京都府南部地域のクラブに在学・在籍している小学生で、保護者が承諾した4・5・6年生とする。
- (3) 小学生については保護者引率による個人参加を認める。
ただし個人参加の小学生の参加資格は(2)と同様とする。

6. 参加制限

申し込みは1人1種目とする。(ただしリレー種目は除く)

7. 参加料

小学生600円 中学生700円 高校生900円 大学生、一般1,000円

(中学生・高校生・大学生は他府県登録者も京都登録者と同額とする。)

リレー1チーム1,500円(小学生は1,000円)

一般の他府県登録者は個人2,000円 リレーはすべて1チーム1,500円とする。

8. 申し込み

(1) 申し込み方法

山城陸上競技協会ホームページの「参加申込」からデータをダウンロードし、申込責任者が必要事項を入力して、ホームページの大会参加申込送信フォームよりデータを添付して送信をお願いします。(各自のメールソフトを使っての送信はしないでください)

※送信の際、申し込んだ個人・団体がわかるようにファイルに名前を付けてください。

※ファイル名作成例⇒取り込んだ時 : 82_sub_77 ⇒名前を付けて保存⇒自分のパソコンに(例)櫻井砂夫(山城陸協個人)または(例)東宇治高校(団体)と変えて保存⇒山城陸協ホームページ参加申込フォームの申込データ添付欄に名前を付けて保存したデータをドラッグしてください。

メールが正しく送信された場合はすぐに返信メールが届きます。自動返信メールが届かないときは「すべてのメールを受信する」に設定ができていないか、「迷惑メールフォルダ」に転送されていないか確認をして、それでも自動返信メールが届かない場合は、問い合わせフォームより問い合わせをしてください。同じファイルを何回も送信しないでください。

- ① 山城陸協ホームページ: www.uji-rk.jp
- ② 記録は必ず記入する(申込要領に基づきコードで入力)。持ち記録がない場合も予想記録を必ず記入する。
- ③ 6名以上で申し込んだ団体(中学校・高校・大学・クラブチーム)から1名以上、大会当日に審判をお願いしますので、その氏名を申込一覧表の審判名欄に記入してください。審判員には交通費補助金を支給します。審判部署の希望がある場合は一覧の審判員名の横に希望部署を記入ください。
- ④ 小学生のクラブチーム・小学校単位で申し込んだチームについては可能な範囲で運営協力員を1名以上出してください。公認審判の資格がなくても結構です。
- ⑤ 10名以上で申し込んだ団体(中学校・高校)は1名以上の補助員をお願いします。補助員人数記入欄に1名～10名までの協力いただける補助員人数を必ず記入ください。補助員人数分の補助金を支給いたします。
- ⑥ 『申込一覧票』『申込リレー票』に記入不備がある場合、参加を認めないこともありますので、記入は要項・作成の手順を熟読のうえ不備のないよう注意してください。

- ⑦ 小・中学生は個人申込を受け付けます。その場合大会当日は保護者が引率し、受付をしてください。

(2) 問い合わせ

ホームページ問い合わせフォームより問い合わせをしてください。回答はメールにて行いますので、必ずメールアドレスをご記入ください。

9. 締切日

2026年 5月9日(土) データ必着厳守(大会3週間前)

10. 競技方法

(1) 共通

- ①シューズのソールの厚さおよびスパイクのピンの長さは、日本陸上競技連盟の定めるルール通りとする。
- ②予選を行うトラック種目についてはタイムレース予選を原則とする。(タイムテーブルの都合によりタイムレース決勝とするトラック種目もある。)中長距離種目は原則決勝のみ、(タイムレース決勝)とする。

(2) 「小学生の部」参加者については下記の競技方法を順守すること。

- ・小学生もスパイクの使用を認める。裸足での競技出場は禁止とする。
- ・走り高跳びの背面跳び・ベリーロールは禁止する。(マットへの着地は足の裏からとし背・腰等からの着地は無効試技とする。)
- ・100m、リレー第1走者のスタート方法は、クラウチングスタートとする。トラック競技のスタートにおける失格については、同じ競技者が2回不正スタートをした時、その競技者を失格とする
スターティングブロックの使用を認める。(使用する場合は事前指導を行っておくこと)
- ・小学生のリレーのエントリーについては日本陸連ルールとおりにする。
- ・ジャベリックボール投げはやり投げピットを使用し、助走は14m以内とする。

11. 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により開催する。

12. 注意事項

(1)参加料は団体(学校・クラブ)単位でまとめて事前(大会7日前まで)に振り込み納入すること。個人参加者も事前振り込みを行ってください。振込手数料は参加者でご負担ください。

振込先口座 ゆうちょ銀行 記号 14450 口座番号 45410421 名義 サクライ スナオ
*この口座に他の金融機関から振込をされる場合は、【店名】四四八 【店番】448
普通預金【口座番号】4541042を指定してください。
*できるだけゆうちょ銀行からの送金をお願いします。(送金手数料100円)
*大会当日欠場の場合でも必ず参加料を振り込むこと。振り込まれない場合は以後の大会の申込みを受付けない。

- (2) プログラムは今年度より有料とします。必要な学校・クラブ・個人については申込み時に必要部数を記入してください。(1部 500円)
- (3) 団体・チームは朝の受付時間には必ず選手受けをする事。
個人申込者は招集開始時刻までに受付を行うこと。受付を行わない場合は棄権とみなす。
- (4) アスリートヴィブスは横24cm×縦16cm以上の大きさで、小学生・中学生は学校(クラブ)番号の横に個人番号を2cm以上の太さでハッキリと書くこと。小学生の個人参加で学校名を使用して参加する場合の個人番号は10とする。
高校生・一般(大学生も)は陸協登録番号のアスリートヴィブスを使用すること。
アスリートヴィブスが不備の場合出場できないことがある。
- (5) タイムテーブルは山城陸上競技協会ホームページから確認のこと。(公開は開催2週間前までを予定)
スタートリストは大会12日前までにホームページ参加申込フォームにアップするので、各自で事前に確認し不備がある場合は問い合わせフォームより連絡すること。(9日前まで)
- (6) 競技中における事故に対しては、応急処置はしますがその後の処置は個人の負担とする。
- (7) 気象警報等で大会中止の場合、参加料等については返金しない。

13. 表彰

各部3位まで賞状を、優勝者には記念メダルを授与する。

14. 個人情報の取り扱いについて

個人情報や肖像権等について、大会参加のために得た情報は、緊急時以外に使用することはありません。
大会に参加する選手の氏名・年齢・所属・申込種目・記録結果などが、インターネットや他のマスメディア(新聞・雑誌等)で公開される場合があることをご承知ください。