

2026年8月1日

各 位

山城陸上競技協会
会 長 長棟 秀之
理事長 櫻井 砂夫

小学生の陸上競技普及練習会について(お知らせ)

平素より山城陸上競技協会の活動にご理解、ご協力誠にありがとうございます。

山城陸上競技協会が下記の要領で練習会を企画いたしました。チーム単位での参加および個人参加も可能となっております。(小学校1年生から6年生を対象とします)

記

日 時：令和8年10月11日(日) 9:00～12:00

(9:00～12:00の間であれば来場時間退場時間は自由です。)

場 所：山城総合運動公園陸上競技場

内 容：10月18日(日) 実施の京都府小学生陸上競技選手権に向けての練習

第2種公認陸上競技場を使用して各自の希望種目の練習

個人またはチーム単位での自由練習

※準備片付けにご協力ください

※使用可能器具：ハードル、走幅跳一式、走高跳一式、ジャベリックボール、

スターティングブロック

※その他の器具(ピストル、ストップウォッチ等)につきましては参加者でご準備ください。

参 加 費：1人100円

参加方法：事前申し込みは必要ありません。直接陸上競技場にお越しいただき、本部におります役員に参加費をお支払いいただければ参加可能となります。(山城陸上競技協会の役員が会場に常駐いたします。)

注意事項・会場への往復は保護者またはチーム代表者が責任を持って引率をお願いします。

- ・10月とは言えまだまだ暑い時期ですので水分を多い目にご持参ください。
- ・スパイクの使用は可能です。スパイクピンは全天候用のものをご使用ください。
- ・問い合わせ先：山城陸上競技協会 理事長 櫻井砂夫 090-1958-4181