

競 技 注 意 事 項

2021.5.2

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により運営する。

2. 招集について

- (1) 競技者は出場種目の招集完了時刻までに競技者係で貼り出された招集用紙の自分の番号に○をすること。
- (2) 競技者係の指示に従い、腰ナンバーカードを受け取り、競技場所にて最終コールを受けること。
- (3) 競技を棄権する選手はあらかじめ競技者係にその旨を申し出ること（代理人でもよい）
- (4) 招集は下記の通りとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前
フィールド種目	競技開始時刻の50分前	競技開始時刻の40分前

- (5) 選手の招集は、100mスタート地点付近（A倉庫前）で行う。
- (6) リレーのオーダーについては、招集開始時刻の1時間前までに、招集場に用意された用紙に走順番の記入をすること。
リレーの招集は4人そろって競技開始30分前に招集場に集合すること。

3. ヴィブス（ナンバーカード）は、各自登録番号のナンバーカードをユニフォームの背と胸につけること。
跳躍競技については、ナンバーカードは1枚でもよい。（走幅跳は胸につける）
トラック競技出場者は、写真判定用のヴィブス（腰ナンバーカード）を招集所で競技者係から受け取り、パンツの右側後方につける。

4. 小学生のスタート方法は、クラウチングスタートとする。小学生のトラック競技のスタートにおける失格については同じ競技者が2回不正スタートをした時、その競技者を失格とする。

5. 制限タイムを設定する種目は次の通りとし、それまでにゴールできない場合は失格とする。
（監察員の指示に従い、速やかに競技を中断すること）

種目名	男5000m	中男・高一女3000m
制限タイム	20分	15分

6. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

男走高	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	以降3cmきざみ
女走高	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	以降3cmきざみ

ただし、練習の高さと競技開始高さは、競技者の意向を踏まえてフィールド主任が決定する。

7. 使用するスパイクピンは、9mm以下の平行ピンとする。（ただし、走高跳においては12mm以下とする）
8. トラックのレース順、フィールド競技の試技順はプログラム記載通りとする。
リレー競技に出場するチームは、上衣は同一ユニフォーム、下衣は同色で参加しなければならない。

9. スパイクを使用する場合は、日本陸上競技連盟が定めるルールとおりにする。

10. くつ底の厚さは、800m以上の競技は25mm以下、400mまでのトラック競技は20mm以下とする。
フィールド競技は20mm以下とする。

その他

- (1) 選手といえども自分が出場している時以外は、応援または付添いのために競技場内に立ち入らないこと。
（応援は必ずスタンドの上から行なう）（スタンド下への選手の立ち入りは禁止する。）
- (2) 本部席前は通行禁止とするので、許可された者（補助員）以外は通らないこと。
- (3) スタンド等における待機場所がトイレ前や通路、階段をふさぐことのないようにすること。
- (4) 競技場内およびトラック上に、競技場備え付けの用器具以外の設置をしてはならない。
- (5) ゴミは各学校、各自が持ち帰ること。
- (6) 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を各自で徹底すること。（別紙注意事項順守）